

## SOMMERPROGRAMM 9.JULI 2026 - 8. AUGUST 2026

Bleib in Bewegung mit Züst physio fitness

Ab 9.7.26 bis am 8.8.26 sind Sommerferien aber wir bleiben aktiv. Unsere Stunden während dieser Zeit sind wie folgt:

Datum	Zeit	Kurs	Kursleitung
Donnerstag, 09.7.2026	19.00 Uhr	Power Yoga	Susanne
Donnerstag, 16.7.2026	19.00 Uhr	Power Yoga	Susanne
Donnerstag, 23.7.2026	19.00 Uhr	Power Yoga	Susanne
Montag, 27.7.2026	08.00 Uhr	Pilates	Gaby
	20.00 Uhr	Fit for Fun	Gaby
Donnerstag, 30.7.2026	19.00 Uhr	Power Yoga	Susanne
Montag, 03.8.2026	08.00 Uhr	Pilates	Gaby
	20.00 Uhr	Fit for Fun	Gaby

Ab **Montag, 10. August 2026** führen wir wieder unser normales Groupfitnessprogramm durch.

Vielen Dank für Euer Verständnis und wir wünschen Euch schöne, erholsame und sonnige Ferien.

Das Physio Fitness-Team Züst

Mels, 18.6.2026



